

# АФФИРМАЦИИ



Аффирмации – это короткие формулы для самовнушения, которые человек повторяет каждый день. Они помогают настраиваться на нужный лад для достижения цели. Каждый день перед сном или с утра перед зеркалом можно зачитывать эти выражения:



Я ВСЕГДА  
БЛАГОДАРЮ  
СЕБЯ



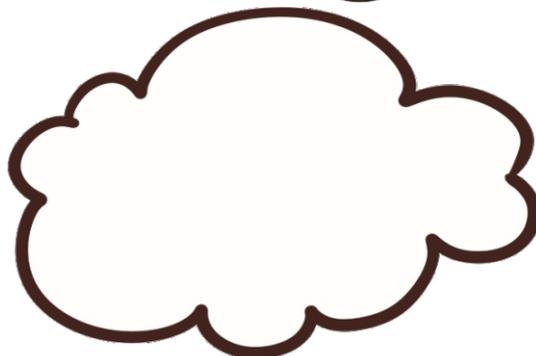
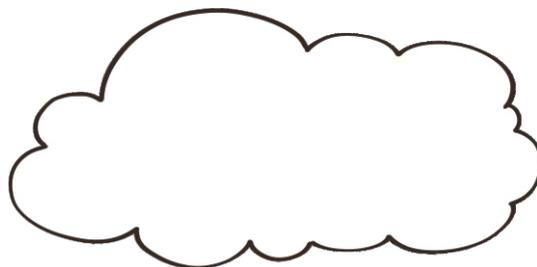
Я ВЕРЮ В  
СВОИ СИЛЫ!

МОИ  
ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ  
ЧЕРТЫ – СМЕЛОСТЬ  
И РЕШИТЕЛЬНОСТЬ

Я С РАДОСТЬЮ  
НАЧИНАЮ ЧТО-ТО  
НОВОЕ

Я СПРАВЛЮСЬ!

Аффирмации – это утвердительные суждения.  
Добавьте свои варианты:



НАВЫРОСТ